



明星会新聞

7月号

医療法人社団明星会
岐阜県加茂郡富加町夕田380番地
☎(0574) 541-3321

筒通し

2階では3日(月)のレクで筒通しを行いました。
このレクは利用者様に並んで座っていただき、長いロープの片方の端から30個の筒を通し、それを次から次へと隣の方に渡し、反対側のロープの端までいかに早く全て送られるかというゲームです。
一回目は不慣れなこともあってやや時間がかかりましたが、二回目はロープの弛みを無くすなどの工夫もされ、繰り返すたびに所要時間が短縮されていきました。



野菜の収穫

通所リハビリの玄関前では、5月にプランターに植えた2本のナスの苗がどんどん育って大きなナスが実りましたので、6日(木)に

は通所リハビリ利用者様のご協力により収穫いたしました。

15センチメートルほどに育ったナスを手にした利用者様は「最近畑仕事をやってないけど、楽しいからまたやりたいわ」と笑顔でお話していらっしゃいました。



ボウリング大会

12日(水)に3階ではボウリング大会を行い、床に並べられたカラフルなペットボトル製のピンに向かって、利用者様にクッションボールを投げていただきました。

ボールにある程度の勢いがないとピンが倒れにくいことから、利用者のみなさまは上手に狙いを定めて力強いボールを投げて、見事にスペアやストライクを獲得していらっしゃいました。

頭の体操(神経衰弱)

3階の14日(月)のレクは頭の体操として神経衰弱を行いました。ホワイトボードに貼られた48枚のカードには全部で24種類のイラストが描かれており、記憶力が試されるゲームのため、利用者様はご自身の記憶を頼りにカードをめぐっていらっしゃいました。
最初の枚数が多い状況ではなかなか絵が揃いませんでしたが、繰り返し行うことで記憶が定着しやすくなり、ゲーム後半では間違える頻度が少なくなりました。



練り切り作り

18日(火)は練り切り作りに挑戦していただきました。



この練り切りとは練り切りあんを主原料とする生菓子で、丸い形のをあんへうを押し付けて切れ目を入れ、用意してあった装飾花を飾り付けると、鮮やかなアジサイの花ができてきました。
その日のおやつとして提供いたしました。利用者様は「食べるのがもったいないね」と話しながらも、美味しそうに召し上がっていました。



介護保険負担割合証について

【介護保険負担割合証】は各被保険者の負担割合を知らせるものであり、現在お持ちの介護保険負担割合証の有効期限は7月末までとなっております。要介護(要支援)認定を受けておられる方には、8月から使用する負担割合証がお住まいの市町村から7月中旬〜下旬に郵送される予定です。

新たな負担割合証の適用期間は8月1日より翌年7月31日までとなっておりますので、内容をご確認のうえ、恐れ入りますが7月中旬に当施設までお届け願います。