



明星会新聞

6月号

医療法人社団明星会
岐阜県加茂郡富加町夕田380番地
☎(0574) 541-3321

お手玉投げ

7日(火)の2階では、お手玉投げに挑戦していただきました。床に得点ボードを置き、そこに取り付けられたカップやお皿に向かって5個のお手玉を投げ、その点数の合計で競うゲームです。カップやお皿の大小に応じて得点が決まっており、小さなカップほど得点が高いことから、利用者のみなさまは小さなカップを狙って、真剣な表情で投てきしていらつしやいました。



ゲートボール

3階では8日(水)にゲートボールを行いました。3メートルほど離れた場所に置かれたゲートを狙っていただきましたが、ゲートの幅が約30センチ

メートルと狭いため、慎重に狙いを定めていらつしやいました。ゴルフやゲートボールの経験がある方は構えが安定しており、ブシの無いスイングから打ち出された球は、ゲートに向かって一直線に転がって行きました。



脳トレ(頭の体操)

3階では15日(水)に脳トレのレクに取り組んでいただきました。ホワイトボードには四角形がピラミッド状に積み上げて描かれており、その中にはところどころ数字が記入してありますので、隣の数字と合計して空欄の四角形を埋めるという暗算の脳トレです。最初は一桁の足し算で、繰り返しいくと二桁になりましたが、利用者様は間髪をいれず見事に正

答していらつしやいました。



喫茶外出

通所リハビリでは13日(月)と16日(木)の二日間、施設から車で10分ほどの場所にある【ブレイク】まで喫茶外出に行つて来ました。利用者のみなさまは談笑されながらお好みのドリンクをお飲みになられ、楽しい時間をお過ごしただけだものと思ひます。



整容(身の回りのお世話)

当施設では身の回りのお世話として、定期的に利用者様の手足の爪切りをしております。職員は細心の注意を払つて伸びていた爪を切り揃え、最後にヤスリで断面を整えました。

長く伸びた爪は日常生活で引つ掛けやすく危険で、また不衛生になりがちなことから、このように定期的に爪切りをしております。※通常の爪切りは医療行為に該当しないため介護職員が実施しておりますが、爪および爪周囲の皮膚に化膿や炎症がある場合は看護師が対応しております。



勉強会

15日(水)は職員を対象として、『個人情報とプライバシー』に関する勉強会を実施いたしました。個人情報保護の認識を深め、これまで以上に情報を慎重に取り扱い、利用者様のプライバシーに配慮した看護や介護を心掛けます。

