



明星会新聞

5月号

医療法人社団明星会
岐阜県加茂郡富加町夕田380番地
☎(0574) 54-3321

お花見

2日(火)の通所リハビリでは外気浴を兼ねて、午後の晴れ間にお花見をしていただきました。

この日の桜はまだ八分咲きほどでしたが、利用者の皆様は笑顔で桜の花を見上げながら「花はきれいやけど、毛虫が出てくるので嫌やよねえ」と、笑いながらお話をしていたらつしやいました。

みなさまには春の訪れを直接肌で感じて頂けたものと思います。



パズルゲーム

2階では4日(木)にペットボトルのキャップを使ったパズルゲームに挑戦していただきました。

キャップには文字を印刷したシールが貼ってあり、それを同じ文字が印刷されたシートの上に並べ

ていくもので、文字はひらがなや漢字だけでなく、県名やスポーツの名称など様々な種類を用意いたしましたので、それぞれの利用者様の認知機能の状態に応じて取り組んでいただきました。



風船バレー

通所リハビリでは、8日(月)のレクで風船バレーに挑戦していただきました。

テーブルに向かい合って座った相手に風船を打ち返す単純なゲームですが、風船バレーは椅子に座って取り組めるため転倒の危険性が低く、ゆっくりと動く軽い風船は左右どちらの手でも打ち返せるため、両上肢の運動になります。

また、斜め上から飛んで来る風船を狙うため背筋を伸ばしやすく

なり、風船の行方を目で追いかけることによって、動体視力と空間認知能力の向上が期待できます。



脳トレ

11日(木)の3階では、脳トレとして物当てゲームを行いました。職員が描いたイラストを見て、それがどんな動物か考えていただき、箱から取り出されたぬいぐるみで答え合わせをするものです。

職員の絵心に問題があつたためなのか、なかなか正解が出ない場面もありましたが、利用者様は頭の中をフル回転させて正解を導いていらつしやいました。

お手玉送り

3階では17日(水)にお手玉を使



つたゲームを、チーム対抗形式で競っていただきました。それぞれ10人編成の4つのチームに分かれ、手にした小さなカップで隣りに座った人にお手玉を渡していき、どのチームが一番早く渡し終わられるかを競う内容で、利用者の皆様は隣の方と息を合わせながら、一着を目指して取り組んでいらつしやいました。



【衣替えについてのご案内】

当施設は空調設備を完備しており、常に快適にお過ごしいただけるよう館内の気温を調節してまいります。温度に対する感覚には個人差がありますので、利用者様の夏用衣類のご用意をお願いします。

お手数をお掛けいたしますが、お届けいただく際には目につきやすい部分にしっかりと記名してください。

上下とも着

ほどご用意いただけましたら幸いです。

