



# 明星会新聞

## 4月号

医療法人社団明星会  
岐阜県加茂郡富加町夕田380番地  
☎(0574) 541-3321

### 理美容

6日(水)は理美容の日でしたので、髪が伸びていた入所中の利用者様は、理美容さんにカットしていただきました。

理美容さんの慣れた手つきで髪が短く整えられていくと、利用者様の表情が心なしが明るくなったように見受けられました。カットが終わった利用者様は、「口々に「短くなってサツパリした」と話していらつしやいました。」



### 輪投げゲーム

通所リハビリの6日(水)のレクは輪投げゲームを行い、各々10個の輪を投げて、引つ掛かった棒に示されている点数の合計で競っていただきました。狙った的に向けて真剣な表情で

投てきされるたびに、会場からは歓声やため息が聞かれました。みなさまには童心に返って楽しんでいただけたものと思います。

投てきされるたびに、会場からは歓声やため息が聞かれました。みなさまには童心に返って楽しんでいただけたものと思います。



### 塗り絵



14日(木)の2階のレクは塗り絵に取り組まれ、桜の花やウグイスなどの春を連想させるイラストの中から、お好みの用紙を選んで色鉛筆で塗っていただきました。

塗り絵は集中力が高まるだけでなく、心を落ち着かせてストレスを解消できるとともに、指先の繊細な動きが重要になることから、脳血流改善による運動と認知機能改善にも有効といわれています。

### ボランティア来訪

22日(金)の通所リハビリには、いきいきボランティアとして活動していらつしやる【メレモエ・フラサークル】の8名の方々が来訪されました。

『南国の夜』や『月の夜は』といった馴染みのある曲や、『アレコキ』、『ケ・アロハ』などの本場の曲に合わせてステージ上で優雅なフラダンスが披露されると、この日は少し肌寒い日だったものの、通所リハビリは南国の暖かい雰囲気にも包まれていました。



### お花見会

25日(月)の通所リハビリではお花見会を開催しました。当初の18日の開花予想に反してつぼみはまだ固く、当日は雨でし

たので、屋内にて行いました。関市のお菓子問屋【奥田商店】様にご協力をお願いしてお菓子を販売したところ、普段ご自身で買物に行くことが難しい利用者様は、目を輝かせながら気に入った商品を購入されていました。

飲物はジュースだけでなくノンアルコールビールもご用意いたしましたので、ある男性利用者様は購入されたスルメといつしよに召し上がっていらつしやいました。その他に、デイ職員によるマニキュアサービスやリハ職員によるマッサージなどのさまざまなイベントが行われ、いつもとは違った内容の通所リハビリを堪能していただけたのではないのでしょうか。

