



明星会新聞

6月号

医療法人社団明星会
岐阜県加茂郡富加町夕田380番地
☎(0574) 541-3321

体重測定

施設では定期的に利用者様の体重測定をおこなっており、立位が不安定な利用者様には、車椅子に乗車したままで計測できる専用の体重計を使用して、正確な計測を心掛けています。

体重測定で得られた数値から栄養状態や身体状況を評価し、体重が減った時には筋肉量が落ちていたり脂肪組織が減っていることが推察され、標準体重や平均体重との比較から栄養評価ができます。また、体重増加の原因は肥満だけでなく浮腫みなどの原因も考えられ、逆に体重減少により骨が浮き出やすくなると褥瘡の危険性が高まるため、体重は利用者様のお身体の状態を知るための重要な物差しになっています。



風船バレー

23日(火)は風船バレーのレクをおこないました。

円形に向かい合って座っていただいた利用者様は、ご自分の所に飛んできた風船を床に落とさないように、器用に打ち返していました。

風船バレーは椅子に座って取り組めるため転倒の危険性が低く、ゆっくり動く軽い風船は左右どちらの手でも打ち返せることから、両上肢の運動になります。

また、上から落ちてくる風船を狙うため自然に背筋を伸ばした姿勢になりやすく、風船の行方を目で追いかけることによって動体視力の向上や、物体の位置・方向などを把握する空間認知能力の訓練にもなると考えられています。



理美容

24日(水)は理美容の日でした。伸びていた髪が美容師さんの慣れた手つきで短く切られていくと軽い印象が変わり、利用者様の表情も明るくなったように見受けられ「サッパリしたわ」と嬉しそうに話していました。



リハビリの新たな取り組み

介護老人保健施設は病院とご自宅の中間施設に位置付けられ、身体介護を中心に行う特別養護老人ホームとは使命が異なり、積極的なリハビリを行うことにより動作能力を改善して、在宅復帰を目指すという役割を担っています。

理学療法士・作業療法士はリハビリを定期的に行い、筋力の向上や歩行動作の再獲得を目的とした運動療法や、認知機能改善を狙った作業療法を実施しています。

さらに5月からは、これまでの個別のリハビリだけでなく集団で行なうリハビリも取り入れて、個々の利用者様の状態に合わせて目的別にメニューを決め、グループ

リハビリも実施しています。

主に、ゴムバンドや重りを使用した足の筋力強化運動グループ、ボールや棒を使用した背中を伸ばす運動グループ、手すりにつかましながら足上げなどを行う立位バランス強化グループなどに分かれて取り組んでいただいています。



【ご案内】衣替えについて

空調設備を完備しているため、館内の気温は常に快適なお過ごしただけするように保たれています。温度に対する感覚には個人差がありますので、利用者様の夏用衣類のご用意をお願いいたします。

ご高齢の方の皮膚は脆弱なことから、すり傷防止のため薄手の長袖が好ましいと思います。

お手数をお掛けいたしますが、お届けの際にはフルネームでご記入ください。

ご不明な点などございましたらお問い合わせ願います。

