



センチュリー21だより

5月号

医療法人社団明星会
岐阜県加茂郡富加町夕田380番地
☎(0574) 541-3321

花見

施設敷地内の桜が満開となった4月初頭の晴れた日に、利用者様は外気浴を兼ねて屋外に出られ、満開の桜をご覧いただきました。デイケアと3階の利用者様は駐車場から桜を見上げ、2階の方々もベランダから目の高さにある桜を眺めていらつしやいました。桜の木の下で利用者様が「きれいやねえ」と言われると、他の方は笑いながら「けど毛虫が出てくるで嫌やよね」と、楽しそうな会話がはずんでいました。



筒通し

15日(金)の3階のレクは筒通しを行いました。利用者様は赤チームと白チームの二つに分かれて、チームごとに

全員が手にした一本の長いロープの片方の端から30個の筒を一つずつロープに通して、次から次へと隣の人に送つてもう片方の端から取り出し、どちらが早くすべての筒を反対側に送ることができるとを競って頂きました。

紐に弛みがあると隣の人に素早く筒を送れないため「早く！早く！」と声を出して、真剣に取り組む方もいらつしやいました。2回挑戦していただき、チームワークに優れた赤チームが見事に連勝を飾りました。



風船バレー

2階では15日(金)に風船バレーのレクを行いました。目の前に風船が飛んでくると、いつも背中を丸めて座っていらつ

しやる利用者様も、この時ばかりは背筋をしつかりと伸ばし、手を大きく上へ挙げるなどして、懸命に風船の行方を追つて器用にトスを上げていらつしやいました。



誕生会

20日(水)は2階と3階でそれぞれ誕生会を催行し、4月に誕生日をお迎えになられた利用者様には記念品の写真立て贈呈と、ひと言ご挨拶をしていただきました。

3階には百二歳をお迎えになられた利用者様がいらつしやいましたのでご紹介させていただきます。会場からは口々に「すごいねえ」と感心する声が聞かれました。これからもお元気にお過ごしください。ただけることを祈っております。



花見弁当

4日(月)の昼食は、幕の内形式で桜ちらし寿司・煮魚・エビフライ・ぬたの酢味噌和え・炊き合わせ・香の物・吸い物・桜もちを花見弁当として提供いたしました。色鮮やかな盛り付けの花見弁当が配膳されると、利用者様からの「うわあ！」という感嘆する声があちこちで上がっていました。

デイケアの窓からはちょうど満開の桜を見ることができました。ので、窓の外を眺めながら召し上がっていただきました。



【衣替えについてのご案内】

当施設は空調設備を完備しております、館内の気温は常に快適にお過ごしいただけるように保っておりますが、温度に対する感覚には個人差がありますので、利用者様の夏用衣類のご用意をお願いいたします。お手数をお掛けいたしますが、お届けいただく際にはわかりやすい部分にご記名をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、施設までお問い合わせください。

